

# Tischtennis-Lehrgang 16./17. Februar 2019 mit Olga Koop



Du möchtest intensiv und konzentriert trainieren und dabei dein Tischtennis-Spiel und deine Technik verbessern?

Dann besuche doch einfach unseren Wochenendlehrgang, den der TTC Zürich-Affoltern unter der Leitung von Olga Koop mit ihrem bewährten Trainer-Team veranstaltet.

Das intensive Training in geeigneter Gruppengrösse bietet sowohl Hobbyspielern als auch Vereinsspielern jeder Spielstärke ein Höchstmass an Effektivität. Erfahrene Trainer korrigieren deine Fehler und garantieren eine individuelle Betreuung.

**Also nimm teil, es wird sich für dich lohnen!**

**Was wird geboten?**

- ein modernes Systemtraining
- Koordinations- und Beinarbeitstraining
- Balleimertraining
- Aufschlag- und Rückschlagtraining

**Anmeldung und Orientierung:** [www.ttc-zh-affoltern.ch](http://www.ttc-zh-affoltern.ch)

[pschwarz@agroshop.ch](mailto:pschwarz@agroshop.ch)

Ort Sporthalle Fronwald  
Fronwaldstr. 115  
8046 Zürich-Affoltern

Offene Fragen Werden gerne telefonisch vom Veranstalter beantwortet:  
Peter Schwarz: 079-407 3686  
Nicolai Matuschek: 076-430 1729



Eistee