

OTTV Stützpunkt-Training 2026/27



Nach den guten Erfahrungen der vergangenen Jahre wird das Stützpunkttraining auch in der Saison 2026/27, mit insgesamt 18 Trainings auf die Saison verteilt, fortgesetzt.

Der OTTV-Stützpunkt richtet sich dabei an alle Nachwuchsspieler:innen, die bereits dreimal pro Woche trainieren, sich für Leistungssport interessieren und ein weiteres qualitativ hochwertiges Training besuchen möchten. Das Training des Stützpunktes findet jeweils am Samstag von 9 Uhr bis 12 Uhr statt und soll den Austausch und Zusammenhalt der verschiedenen Vereine im OTTV fördern. Die Trainings finden auch in der kommenden Saison fast alle in Glattbrugg statt, einmal in St. Gallen. Der Stützpunkt ist auf 32 Plätze beschränkt. Das bedeutet, dass von den 18 Terminen jede/r Spieler:in eine Auswahl treffen muss und an 10 Samstagen trainieren kann. Die selektionierten Spieler:innen erhalten pro Trainingseinheit 45 Minuten Balleimer oder die Möglichkeit, mit einem Sparring zu trainieren. Pro Training sind jeweils drei TrainerInnen und zwei Sparrings aus den unten aufgeführten Personen im Einsatz.

Trainerteam: Gerald Zhang (Projektleiter), Julian Busslinger, Sonja Wicki, Pino Keller, Arno Römmeler, Pavel Rehorek, Michal Kubat, Jozef Ondis, David Fischlewitz, Jozef Ondis jun., Adrian Raschle, Tobias Klee, Leo Hegner, Michael Grunder (Sportpsychologe)

Sparrings: Rajan Hintz (A18), Kevin Qu (A18), Alban Burgat (A18), Severin Scherer (A18), Dominik Moser (A17), Cyrill Schudel (A16), Michal Bodik (B15), Marc Landolt (B15), Lucia Østergaard Frank (A17) und weitere.

Trainingsthema: Konsistenz im Spiel, Explosivität und mentale Stärke

Teilnahmebedingungen und Selektionskriterien:

- Leistungsstärke: D2-B15
- Die Trainingsgruppe soll aus Spieler:innen aus möglichst unterschiedlichen Clubs zusammengesetzt sein
- OTTV-Kaderspieler werden prioritär behandelt
- Teilnahme an mindestens einem TTVKZ oder OTTV Lager

Kosten: 280 Franken für 10 Trainings à 3 Stunden

Anmeldung: **Online Anmeldung:** <https://forms.gle/vpqEJf4DMUQMSANQA>
bis spätestens Freitag, 14. August 2026

Wo: Trainingslokal uniTTed spinners Glattbrugg, Sägereistrasse 21, 8152 Opfikon
bzw. Turnhalle Zil, Zilstrasse 61, 9016 St.Gallen

Weitere Hinweise: Sobald du definitiv für den Stützpunkt selektioniert bist, erhältst du bis spätestens Montag, 24. August eine E-Mail, in der ersichtlich ist, an welchen 10 von 18 Trainings du teilnehmen kannst.

Der OTTV-Stützpunkt wird nur bei mindestens 20 Anmeldungen durchgeführt.